

# GOBIERNO FEDERAL



**SALUD**

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA **GPC**

**SEDENA**

**SEMAR**

## CIRCUNCISIÓN

### Referencia rápida

Catálogo maestro de guías de práctica clínica: SSA-289-10



CONSEJO DE  
SALUBRIDAD GENERAL



**DIF**  
SISTEMA NACIONAL  
PARA EL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA



Vivir Mejor

CIE-9: 64.0 Circuncisión

GPC: CIRCUNCISIÓN

Catálogo maestro de guías de práctica clínica: SSA-289-10

## DEFINICIÓN

La circuncisión en el hombre se define como la remoción quirúrgica de la totalidad o parte del prepucio del pene, puede practicarse como parte de un ritual religioso, que se realiza habitualmente poco después del nacimiento o en la infancia; como procedimiento médico relacionado con infecciones, heridas o anomalías del prepucio; o bien como parte de un ritual.

## INDICACIONES EN LA INFANCIA

La circuncisión en niños tiene una morbilidad apreciable y no debe ser realizada sin una razón médica.

Indicaciones absolutas:

- Fimosis secundaria
- En fimosis primaria (fisiológica) las indicaciones son:
  - Balanopostitis recurrentes
  - Infección de vías urinarias recurrentes en pacientes con malformaciones del tracto urinario

\* El simple abultamiento del prepucio durante la micción no es una indicación de circuncisión.

Contraindicaciones para la circuncisión son:

- Coagulopatía
- Infección local aguda
- Malformaciones congénitas del pene (particularmente hipospadias), ya que el prepucio se puede requerir para procedimientos reconstructivos.

## INDICACIONES EN EL ADULTO

La indicación médica para la circuncisión en el adulto es la presencia de disfunción prepucial:

- Fimosis por liquen escleroso, balanitis, balanopostitis
- Como parte del tratamiento quirúrgico en el cáncer invasor del pene: lesiones limitadas (T1G1)
- La circuncisión está fuertemente recomendada para prevenir recurrencias cuando hay múltiples lesiones e infección por VPH-16 (virus del papiloma humano-16).

## TECNICA ANESTESICA, TECNICA QUIRURGICA Y CUIDADOS POSTOPERATORIOS.

Existe evidencia limitada para elegir el método farmacológico o no farmacológico en el manejo del dolor durante la circuncisión en recién nacidos.

No existe evidencia que respalde el uso de una técnica anestésica y quirúrgica específica por grupo etario.

La técnica quirúrgica específica dependerá de la preferencia y habilidad del cirujano.

En cuanto a los cuidados posoperatorios de niños entre 8 y 23 meses, el uso de vaselina en el glande y meato después de la circuncisión se considera efectivo para reducir la estenosis meatal post circuncisión y otras complicaciones y se recomienda instruir a los padres sobre principios de higiene, aplicación de la vaselina en cada cambio de pañal, y signos de alarma en caso de complicaciones.

## CIRCUNCISIÓN Y VIH

Se debe dar educación a los pacientes para que cada hombre de manera individual conozca y considere que la circuncisión es una medida preventiva para prevenir el VIH pero:

- Puede traer riesgos y costos agregados a su beneficio potencial
- La protección es efectiva solo en el sexo vaginal; y
- Confiere solo protección parcial, para obtener mayor protección debe agregarse otras medidas de protección (abstinencia, monogamia mutua, disminuir el número de parejas sexuales y un uso correcto y constante del condón).

## CIRCUNCISIÓN Y OTRA ENFERMEDADES

La circuncisión puede ser aceptada como una intervención eficaz para reducir en los heterosexuales las infecciones por herpes virus -2 y virus del papiloma humano en hombres y adolescentes.

La circuncisión disminuye el riesgo de vaginosis bacteriana, úlceras vaginales y tricomoniasis.

La circuncisión puede disminuir la presencia de cáncer cervical en la pareja femenina.

Se debe promover la práctica del sexo seguro, ya que la protección de la circuncisión es solo parcial.

## COMPLICACIONES DE LA CIRCUNCISIÓN

La evidencia de complicaciones postoperatorias es desconocida, se reportan desde al 0.2% al 0.6% y en otras series del 0.6% al 55%, se sugiere que la estadística mas real se aproxima entre el 2 al 10%.

Las complicaciones van de leves a severas:

- Sangrado fácilmente controlable,
- Amputación del glande,
- Falla renal aguda,
- Sepsis
- y raramente la muerte

La circuncisión en niños tiene una morbilidad apreciable y no debe ser realizada sin una razón médica.

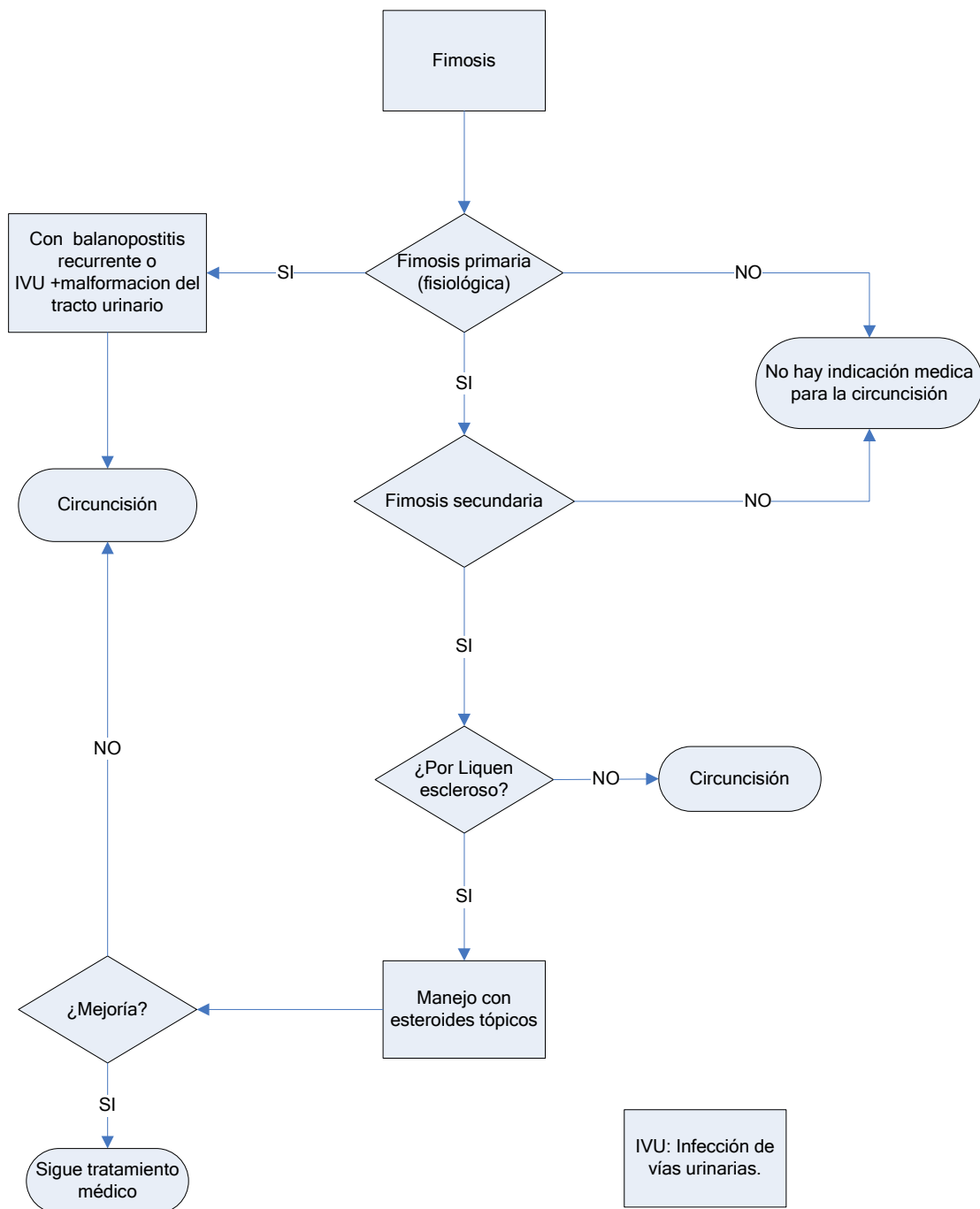
## IMPORTANTE

Al final del primer año de vida, la retracción del prepucio sobre el glande es posible en aproximadamente en 50% de los niños, e incrementa a 89% en los niños de 3 años.

### CIRCUNCISIÓN EN MÉXICO

- No deberá realizarse la circuncisión en niños sin indicación médica.
- En la edad adulta la indicación médica de la circuncisión, es en casos de disfunción prepucial
- La población masculina deberá conocer que la circuncisión tiene solo protección parcial contra el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, pero esta protección aumenta con medidas de sexo seguro
- Debido a las diferencias étnicas, culturales y sociales con los países africanos, no podemos extrapolar a nuestro medio, la recomendación de circuncisión como política de salud para prevención de VIH y otras enfermedades de trasmisión sexual.

## ALGORITMO 1. CIRCUNCISIÓN EN LA INFANCIA



## ALGORITMO 2. CIRCUNCISIÓN EN LA EDAD ADULTA

