

Decálogo de infecciones en niños

- 1) La mayoría de las infecciones en la infancia son de origen viral, especialmente en niños menores de 5 años.*
- 2) Todos los niños se enferman, en promedio 6 infecciones respiratorias al año, conforme crecen, el número de infecciones va disminuyendo.*
- 3) Hay factores que pueden hacer que un niño enferme más que otros como el no recibir leche materna, convivir con fumadores, asistencia a guarderías o estancias infantiles, estado nutricional y esquema de vacunación incompleto.*
- 4) Para las infecciones virales los antibióticos no tienen utilidad, es decir que la mayoría de las veces los niños no requerirán de un antibiótico para sanar.*
- 5) Prácticamente todas las infecciones virales son auto limitadas, es decir curan solas con y sin medicamentos en el mismo tiempo, si utilizamos medicamentos son solo para aminorar los síntomas mientras dura el cuadro.*
- 6) Todos los medicamentos pueden tener efectos adversos o indeseables, si una infección viral curará con y sin medicamentos a veces es preferible no darlos sobre todo en bebés pequeños.*
- 7) La mayoría de todos los síntomas que más preocupan a los padres (fiebre, tos, diarrea, vómito) son mecanismos de defensa de nuestro organismo para tratar de eliminar la infección, por lo tanto solo bajo indicaciones especiales se intentará controlarlos.*
- 8) Siempre es mejor prevenir que curar, asegúrate de tener el esquema de vacunación de tus hijos actualizado, adecuada higiene y una buena alimentación.*
- 9) Los antibióticos no son siempre la solución a una infección con fiebre, nunca presiones o exijas un antibiótico a tu médico por que podría terminar recetándolo aun sabiendo que no es necesario.*
- 10) Siempre consulta a tu médico si tu hijo tiene: fiebre que persiste más de 3 días, niños menores de 2 meses, rechaza el alimento y los líquidos, luce muy enfermo o decaído, brotan manchas en su piel, tiene algún dato de sangrado, movimientos anormales, convulsiones o cualquier otra situación que pienses no es normal.*

